

The Shirakami Nature School at Hitsumori is housed

# 白神自然学校一ツ森校

## クマゲラの宿

アロマの香りと山菜料理・自然体験の宿



鱒ヶ沢町一ツ森地区は、白神のまたぎの里です。白神自然学校一ツ森校は、地域の人たちが通った小学校を改修した素朴なお宿です。白神山地への入山の際の道案内や、宿泊や食事ができる施設です。くろくまの滝方面にお越しの際の食事処としてもご利用下さい。アロマオイルも作っています。地元産の山菜の味をどうぞお召し上がり下さい。



【写真右】日本100名山登山チャレンジ 荻原次晴さんとともに

### ■ 宿泊料金について

基本的には、1泊2食付のプランでご利用いただけますが、朝食のみ、素泊まりでもご利用できます。

	料 金	寝袋利用の場合
1泊2食付	6,500円	5,000円
1泊朝食付	4,000円	2,500円
素泊まり	3,500円	2,000円

1泊あたりのお一人様料金になります。

< ※白神自然学校地区協同農家民宿協議会標準価格表による >

【特記事項】冬期間は、薪ストーブの薪代（暖房代）として500円をいただきます。

- チェックイン 15:00 から
- チェックアウト 10:00 まで

### ■ 農家レストランのお食事

※食事は一部予約制となっています（土・日営業中）。



「白神御膳」(2,500円)  
「白神膳」(2,000円)



「白神グリーンカレー」  
(800円)



### ◀ 特別季節メニュー ▶

白神産の「クマ鍋」を時価で提供しております。こちらのメニューは、事前申し込みが必要です。

### 白神の山・里の味



タラノメの天ぷら



シドケのお浸し



フキと身欠きニシンの炒め物



コゴミの酢味噌和え



ミズの一本漬け



マガリダケの味噌汁

※「杣人のまんま本」より抜粋

### お問い合わせ・連絡先

NPO法人白神自然学校一ツ森校



〒038-2723

青森県西津軽郡鱒ヶ沢町一ツ森町字上禿 88-2

TEL: 0173(82)7057 FAX: 0173(82)0015

Mail: school@shirakami.gr.jp

HP: http://school.shirakami.gr.jp/

NPO法人白神自然学校一ツ森校 仙台事務所

〒980-0804

仙台市青葉区大町 2-6-27 岡元ビル 7F

Mail: iwana@shirakami.gr.jp

(白神自然学校一ツ森校パンフレット：2015.01 作成)





ブナの種拾い作業



天然マイタケ



ブレンドオイル「実」・「翠」



白神石鱈（オリジナル自然石鱈）



白神まん（酒蒸まんじゅう）



外国人ボランティアとの交流会



クロモジ採取体験ツアー



白神クロモジアロマオイル



クロモジ茶



ピザ釜でピザを焼く

### 《 散策におすすめ 》

白神自然学校では、自転車の「無料貸出し」を行っています。  
自転車で気ままな自然散策を楽しんで下さい。

白神山地を知り、学びたい方へ。白神自然学校の体験学習をご利用下さい。コース等の相談をお受けしております。  
個人・団体・グループ旅行や、小・中・高校・大学のゼミなどの授業など、目的にあわせて検討いたします。

# 白神自然学校 利用コース料金表

2011.04.16 改訂

## 1. 授業コース

コース名	コース内容	料 金	
半日コース	1 時間目: 白神山地の歴史と特徴を学ぶ	大人	2,000 円
	2 時間目: 春秋林道問題やマタギの話を学ぶ	大学生以下	1,500 円
1日コース	3 時間目: 里の食文化として山菜料理の体験を学ぶ	大人	4,200 円
	1 時間目: 白神山地の歴史と特徴を学ぶ	大学生以下	3,700 円
	2 時間目: 春秋林道問題やマタギの話を学ぶ		
	3 時間目: 里の食文化として山菜料理の体験を学ぶ		
	4 時間目: 季節の山・川・海の体験コースを実施する		

## 2. 体験コース

コース名	所要時間	ガイド料金		実施時期	単位
		料 金	人数制限		
林業体験	約 2 時間	大人 2,000 円 大学生以下 1,500 円	20 人まで	春・夏・秋	半日
川魚捕り体験	約 2 時間	大人 2,000 円 大学生以下 1,500 円	10 人まで	夏場のみ	半日
一ツ森山歩き	約 2 時間	大人 2,000 円 大学生以下 1,500 円	20 人まで	春・夏・秋	半日
ラリーマップ体験	約 2 時間	大人 2,000 円 大学生以下 1,500 円	20 人まで	春夏秋冬	半日
スノーシュー体験	約 2 時間	大人 2,000 円 大学生以下 1,500 円	10 人まで	冬のみ	半日

## 3. 散策コース

コース名	所要時間	ガイド料金		出発場所	単位
		料 金	人数制限		
クマゲラの森	約 2 8 時間	50,000 円	9 人まで	白神自然学校	一泊（野営）
天狗岳	約 6 時間	35,000 円	9 人まで	白神自然学校	日帰り
津軽森	約 2 時間	25,000 円	9 人まで	白神自然学校	日帰り
ブナ遺伝資源保存林	約 2 時間	25,000 円	9 人まで	白神自然学校	日帰り
くろくまの滝(周回)	約 2 時間	10,000 円	9 人まで	白神自然学校	半日
白神の森 遊山道	約 2 時間	12,000 円	9 人まで	白神自然学校	半日

※ この価格には、白神自然学校からの移動用の車両料金が含まれております。